

## 目白山岳会 登山のヒント集 (2021年1月)

### あなたの山はもっと楽しくなる

●2020年度の「新語・流行語大賞」。年間大賞は「3密」に決定しましたが、その他トップ10で、「ソロキャンプ」が選ばれました。このご時世、比較的リスクの低いレジャーとして多くの人が1人幕営を楽しんだことに由来します。ちなみに、その他は「愛の不時着」「あつ森」「アベノマスク」「アマビエ」「オンライン○○」「鬼滅の刃」「G○T○キャンペーン」「フワちゃん」が選出されています。

●埼玉県内での山岳事故が目立っています。8月～10月の発生件数は21件で、前年同期の3倍にも上りました。東京から近い上、標高も低い山が多いので、コロナを避けてアウトドアを楽しもうと、慣れない人が多数入山したことが原因のようです。「登山届け」の存在を知らない人も多く、提出率も前年の60%に留まっています。

●世界最高峰チョモランマ(エベレスト)の標高が、あらたな測定の結果、8848mから8848.86mに変更されました。注目すべきは、今までは独自の測量結果を主張していた中国とネパール両国が、はじめて合同調査を実施。結果を共同記者会見した点です。

●ウォーキングや旅行用の歩きやすい靴を持っている人は多いと思います。こうした靴は長時間歩行ですり減ることが多いのですが、今度張り替える時は「ビブラムソール」も念頭に入れてみましょう。どこのお直し屋さんでもできるわけではなく、値段も少々張りますが、ビブラムソールに替えると、山靴同様、滑りにくく、普通のゴム底より長持ちするようになります。

●地方の山へ出かける前に「公益財団法人・都道府県センター」に行ってみましょう。市町村ごとの詳細情報を得ることができ、場合によってはガイドブックよりずっと便利です。(永田町5番出口より直結)

●「世界のすごい女子伝記～未来への扉をひらいた歴史に残る50人」(講談社)。時代や国境を越え、さまざまな分野を切り開いてきた女性を紹介したこの本は各国で注目されています。中を開くと、エリザベス一世、マリー・キュリー、ヘレン・ケラー、ココ・シャネルなどそうそうたる面々。日本人では唯一、田部井淳子さんが登場、チョモランマへの長い努力が描かれています。

## 目白山岳会 登山のヒント集 (2021年2月)

### あなたの山はもっと楽しくなる

●2020.12/29～2021.1/3の年始年末に全国で発生した山岳遭難は、前年同時期比14件減の23件、遭難者数は14人減の38人で、過去5年間で最少でした。いずれもコロナウイルス感染拡大や記録的大雪で、外出を控えた人が多かったのが要因では、と警視庁では分析しています。

●雨具はハンガーに掛けて保管するのがベターです。専用袋ごとザックに入れっぱなしの人もいますが、強い折り目がついたり、こすれ合わさったり、温度変化で布地が劣化するおそれがあります。山へ持っていくのを忘れそうな人は「雨具を入れる」と書いた紙をザックの雨蓋に入れておきましょう。

●ネパールの登山隊がパキスタン北部にある世界第2位の高峰、K2(8611m)の冬季登頂に成功しました。これで世界の8000m14座の冬季登頂がすべて達成されたこととなります。今までサポート的な役割の多かったネパール登山隊の快挙に、皆、拍手喝さいです。

●マンネリ登山を避けるために、いつもの山でも「逆コースで歩いてみる」ことをお勧めします。逆向きに歩くと、日差しの入り方や見える山の角度、登降の傾斜が変化し、違った山に来たかのような気分になるでしょう。

「いつも同じやり方」で凝り固まっていると「変化を受け入れられなくなり」老化の道一直線です。つねに自分に新しい風が入るよう、心身に刺激を入れてみましょう。人間「飽きる勇気」が大切です。

●高級ブランド「グッチ」が「ノースフェイス」とコラボ商品を出しました。グッチの明るい華やかさとノースの機能性が合体されたウエアやザックなど、様々な商品が提案されています。興味のある人はネットで検索してみましょう。

●くじゅう連山の立中山(たっちゅうさん)で山火事が起こり、1ヘクタールが全焼、ミヤマキリシマ約1600本が焼けた火災から約10ヶ月がたちました。根は生きているものの再生までには10～15年を想定。今年も周辺の立ち入りは、制限されます。

火災の原因は、登山者が倒したバーナーの燃え広がり。私たちも扱いには十分注意しなければなりません。

## 目白山岳会 登山のヒント集 (2021年3月)

### あなたの山はもっと楽しくなる

●地球最高峰はチョモランマ(8848.86m)ですが、太陽系最高峰は、火星にあるオリンポス山で、標高はなんと25000m。裾野の幅は550kmもあります。火星は地球の半分の大きさしかありませんから、その眺めはさぞ壮大なことでしょう。そして、どんな人がどんな形で登頂するのか…。想像するだけでワクワクします。

●「手塚治虫の山」(ヤマケイ文庫)が人気を博しています。1959年～80年に発表された作品から、「山」「動物」「自然」をテーマにした10編が選ばれていますが、主眼は「いかに生きるか」。人間はもとより、山も動物も自然も、万物すべてを「平等な生命」としてとらえる強い思想が貫かれています。

●高低差が関東一(763m)の身延山ロープウェイが40年ぶりに新しくなりました。新型ゴンドラは41人乗りで、1号機は魔除けを意味する朱色を基調、2号機は神秘を意味する藍色が基調になっています。

●コロナ禍の中、さまざまな山で登山道の整備が困難を極めています。「3密」を避けるために定員数を減らした山小屋の収入は激変。登山道整備に手が回らないのです。クラウドファンディングで寄付を集め、各自治体は補助金を出したりしていますが、年々激しくなる自然災害や終息の見えないコロナまん延の時代の中で、むずかしい状態が続いています。

●2021年2月末開通した大分の「耶馬溪道路」。開通前、「道路内のトンネルの中にキャンピングカーで泊まろう!」というイベントが行われました。一定距離をたもちつつも、大分産の食材や地酒に舌鼓をうつディナータイム、DJによる地元よもやま話など、コロナに気を付けながらもたいへんな賑わいをみせました。

●「地球環境にやさしい商品づくり」をうたいながら、じっさいはさほどでもない、むしろ悪影響をごまかしている服飾ブランドが少なくないことを、アウトドアメーカーのパタゴニアが警告しています。

同社は「買うものを減らし、求めることは増やそう」と謳い、買うならば中古品や多機能商品を、そしていったん買ったならば、壊れるまで使うことを推奨しています。「販売」以上に「修理」に力を入れていることでも、注目を集めています。

## 目白山岳会 登山のヒント集 (2021年4月)

### あなたの山はもっと楽しくなる

●歩きながら別のことをしてはいけません。たとえば、「歩きながら、ポケットの手袋を出す」とか「地図を見ながら歩く」のは厳禁です。笑ってしまう人もいるでしょうが、2つのことに神経を払うのは思ったよりも難しく、「ながら歩き」の事故は、意外に多いのです。

●登山用ストックは思ったより繊細です。靴についた泥を落とそうと、先端でトントン叩くと、パイプが微妙に変形し、強度が落ちたり抜き差しに支障をきたすおそれがあります。ときどきホームセンターなどで安いストックが売られていますが、肉厚が薄かったり、部品強度が落ちるものも見受けられます。山で使うストックは登山用品店で購入するのが安心です。

●登山前の、準備に費やす時間を惜しんではいけません。歩く道の状態やエスケープルートの有無、バスなどの交通手段、気象条件、万一の宿泊地・・・など、下調べが念入りなほど、その山行の成功率は高まるでしょう。

●いろいろなことが取り沙汰されている東京オリンピックですが、聖火のコースが発表されました。高尾山では7/10(土)17時頃、一号路見晴台入口から大見晴園地までトーチの炎が運ばれる予定です。

●増え続けるニホンシカ。生息数が40年前の2.7倍になっています。地球温暖化による積雪量の減少、過疎化による里山荒廃、狩猟者の減少などが背景にあるようです。シカが媒介するといわれるヒルが増えた丹沢は、今や晩秋から冬季限定の山になった感もあります。一部の山小屋では捕獲したシカを使ったカレーなどを提供していますが、それにしても根本的な解決策は出ていません。

●救急薬品やツエルトなどの緊急装備品。100回入れ、100回使わなくとも、その次もまたザックに入れることが大切です。101回目にして、はじめてあなたの命を救うことがあるのですから。

●山梨県の山中で、登山者がシカと間違えられ、散弾銃で撃たれる事故が起きました。人差し指の骨折で済んだのは不幸中の幸いですが、ハンターのいる山では、服装は派手めにして、熊鈴やホイッスルを持参する対策が必要かもしれません。

## 目白山岳会 登山のヒント集 (2021年5月) あなたの山はもっと楽しくなる

●陽気が良くなると「ハイキングに連れて行ってよ」と、頼まれる機会もふえてくるものです。でもそんな時はご用心を！。まったく歩く習慣のない人は、「登山(ハイキング)」を「ピクニック」や「ウォーキング」と混同している場合が多々あります。ゆるい傾斜の遊歩道 30 分でも、へとへとな人はいるのです。ふだんの山仲間との歩行より、何倍も注意が必要なことを肝に銘じておきましょう。

●「3密」を避けて 1 人で楽しむソロキャンプ。玄人向きの印象がありますが、最近はかなり間口が広がってきています。通常より宿泊料が安いソロ専用区画を設けたキャンプ場。沸かす・焼く・煮るの 3 種類の調理が 1 つで可能な食器類。アウトレット品や中古品を半額程度で販売するアウトドアショップ。フリマアプリのメルカリではソロキャンプ関連用品の売り上げは 2019 年の 4 倍に増加したそうです。

●アイスランドの首都レイキャビック近郊で火山が噴火、溶岩が流れ出して 2 ヶ月あまり、その姿を見ようと連日たくさんの人が押し寄せています。政府はさっそく見学ハイキングコースを整備、ガイドツアーなども行われています。お国柄なのかもしれませんが、これが日本だったらどうでしょう？ 立入禁止の柵が立ち、誰一人立ち入ることはできないかもしれません。

●「見たいと思っているものだけが見えている」「見たくないものは見えていない」

とかく人間は不都合な現実から目を背け、物事を自分の都合のよく解釈しがちです。遭難や事故の何割かは、こうした人間の弱みに付け込んで起きるものです。

安全登山のためには「見たくないものを見る」という冷静な気持ちが大切になってきます。

●各地の山岳で山火事が相次いでいます。これを受け、筑波山では、登山客がガスバーナーなどの火気を使用できる専用スペースを設けて、山火事を防ごうという取り組みが始まりました。現在は、筑波山の山頂にあるケーブルカーの「筑波山頂駅」の前に火気を使用できる専用のエリアが新たに設けられ、午前 10 時から午後 3 時までが使用可能となっています。

## 目白山岳会 登山のヒント集 (2021年6月) あなたの山はもっと楽しくなる

●「緊急事態宣言地域」「まん延防止等重点措置地域」「その他の地域」。さらに同じ地域でも対策が様々で、混乱した状態が続いています。登山口駐車場も開放されているところもあれば閉鎖中の場所も。ゴンドラも乗車人数を抑えるので、ゴールデンウィークの御在所ロープウェイは1時間待ちの列ができてしまいました。

そして今夏も南アルプス南部を中心に営業中止を決めた山小屋もあります。昨年に引き続き、コロナに振り回される夏山になりそうです。

●新型コロナウイルスが、チョモランマでも発生！

ノルウェー登山者とネパール人ガイドが陽性となり、カトマンズの病院に搬送された後、さらに感染登山者が増えています。ネパールの国じたいも第2波に襲われており、その影響も大きいのでしょうか。ヒマラヤ登山は、経済的に豊かでないネパール的一大産業なので登山者受け入れは続いています。中国は、ネパール側からの登山者と接触しないよう、山頂に分離線を設けることを発表しました。

●熊の出没が相次いでいます。これを恐れたキャンパーの中には、昼間はテントやタープでバーベキュー、夜は車に戻って車中泊。そんなやり方に切り替えた人もいます。

●昨年度、神奈川県内での山岳遭難者は176人。10年前の2倍となり、北海道、長野県につぐ3番目の多さです。遠出の難しい状況下、丹沢などに、山に不慣れな人が押し寄せているのが現状です。遭難者年齢は60～70代が多く、80%が下山中の事故となっています。

●遭難捜索にドローンを活用する実地検証が行われています。ドローンが遭難者を熱検知する仕組みになっていて、ヘリが飛べない夜間捜索が可能になるため、時間短縮に期待が寄せられています。

●今夏、富士登山者に対する新型コロナ対策として、山梨県は富士スバルラインの1合目下での検温や体調チェックを決定しました。観光バスなども事前の検温が求められますので、この方面は、時間に余裕を持つことが必要になるでしょう。

## 目白山岳会 登山のヒント集 (2021年7月) あなたの山はもっと楽しくなる

●イタリア高峰の洞窟。第一次世界大戦時、オーストリア軍がシェルター(隠れ家)として使っていたことは以前から評判でしたが、周囲を氷河がおおっているため、その後放置され続けていました。

ところが、その後温暖化がすすみ、徐々に氷が溶けだした結果、ついに探索チームが洞窟内潜入に成功。ヘルメットや武器、遺体を含む300点もの遺物が100年ぶりに陽の光を浴びることになりました。

地元では、戦時下の過酷な生活を知る貴重な発掘を尊ぶ一方、深刻な温暖化を懸念する声が上がっています。

●今はやりの「ソロキャンプ」。やらない人は「ひとりで、いったい何をするのだろう？」と考えますが・・・。たっぷりした時間を、釣り、写真、絵画、ちょっと凝ったクッキング・・・。いろいろありますが、一番多いのが「自然を眺めながら、ぼおっとする」です。一見無意味な時間に思えますが、日常の緊張感から心身を解き放つには有効な方法です。

一方で、自分のキャンプ生活をSNSやブログに載せる人も多く、最近キャンプ場への要望で、増えているのがWi-Fiの設置です。

●ザックは古くなくても、少なくとも家族の人数分は取っておきましょう。というのも自然災害が猛威を振るう昨今、大荷物を担いで避難所へ向かうことも考えなくてはいけない時代になっているからです。雑貨店などで購入した街歩きザックは、どうしても作りが弱く、重たいものを入れると背負い紐がちぎれたり、とがったもので穴があいたりすることが多々あります。多少古くても、やはり登山ザックは頑丈で、少々のことではビクともしないのです。

●劔岳の真砂沢ロッジ。経営者がオープン準備のため小屋に入ると、熊が厨房に侵入した形跡を発見しました。窓を覆った板が壊され、一部食料が食べられ、鍋にはかじられた跡がありました。壊滅的被害を免れたのは、虫よけスプレーのおかげ。食いついた時に「成分が噴出して、驚いて逃げたのでは・・・」と推察しています。

●電車を降り、バスに乗って登山口まで行く場合、乗り換え時間は少なくとも20分は見ておきましょう。慣れない駅で、バス停と反対の改札を出てしまったり、トイレ行列に時間を食ったり、ちょっと買い物を思い出したり・・・。そんなことで乗り遅れたりしたらたいへんです。

## 目白山岳会 登山のヒント集 (2021年8月) あなたの山はもっと楽しくなる

●2026年イタリア冬季五輪の競技として「山岳スキー」の採用をIOC総会に諮ることになりました。(ほぼ決定です)スキーと登山を融合したこのスポーツ、欧米では人気で、男女2種目と混合リレーの計5種目が具体的候補に上がっています。

●最近、山でよく見かけるドローンですが、秋田駒ヶ岳で、とんでもない事件が起きました。

斜面にいた熊が、ドローンに追いやられる形で登山道に飛び出してしまい、登山者と鉢合わせになったのです。幸い、人の数が多く、熊は逃げていったのですが、もしも事故が起きたら・・・と思うとぞっとします。

●刑務所作業製品は全国の販売店で購入することができますが、それとは別に、企業が独自に刑務所に発注するケースもあります。依頼は約2600社ですが、多くはこの製造工程を秘密にしています。そんな中で「モンベル」は網走刑務所と連携し、日本手ぬぐいを生産販売。この件を堂々と発表しています。企業の信念と支えるファン消費者がいてこそその公表でしょう。

●コロナ禍で、キャンプやゴルフ関連の売り上げが増大したスポーツ販売大手のアルペン。全従業員に総額7億円の特別一時金を夏季賞与とは別に支給しました。休業や閉店を余儀なくされている業界からみれば、うらやましい限りです。

●マダニが媒介する恐ろしい感染症「日本紅斑熱」が、2020年度は420件(暫定値)報告され、過去最多となりました。シカやウサギなど媒介する動物の生息域増大とともに、マダニも広く分布。キャンプなどの活発化で被害が広がったと厚生労働省はみています。2019年(318件)では、13人の死亡が報告されています。山に入る時は、長袖長ズボン、帽子、手袋の着用をおすすめします。

●さまざまな企業が野外活動にふさわしい衣類をつくっています。ユニクロ、無印良品、ワークマンなども、ラインによっては登山に利用できる商品があり、最近では災害避難時に着用する防災用品として紹介される場合もあります。もちろん値段は登山用品店のものより、ぐっとお手軽。買う買わないは別として、時間がある時にでも、お店をのぞいてみましょう。

## 目白山岳会 登山のヒント集 (2021年9月) あなたの山はもっと楽しくなる

●大ヒット中の「鬼滅の刃」。登場キャラクターの出身地とされる山が近郊に4つあるのをご存じでしょうか？

雲取山 主人公の竈門炭治郎(かまどたんじろう)と妹・禰豆子(ねずこ)の出身地

大岳山 炭治郎の仲間、嘴平伊之助(はしびらいのすけ)の出身地

日の出山 炭治郎が所属する組織の幹部、悲鳴じま行冥(ひめじまぎよめい)の出身地

景信山 同じく幹部、時透無一郎(ときとうむいちろう)の出身地

いずれの山も首都圏から近いため、4山を目指すアニメファンが、たくさんいるそうです。

●新宿からバスを使って燕岳に登ろうとするときは、バス降車地は終点の「中房温泉」ではなく、手前の「有明荘」が良いでしょう。有明荘(燕山荘グループ)は、宿泊者でなくても、登山前の着替えや食事に場所を提供し、登山に不要な荷物も預かってくれます。登山口までは歩いて10分くらいで、場所も不便ではありません。

●年を重ね、山行規模が小さくなるにつれて、ザックも小型にしたいものです。歩行時間が短くなれば行動食も少なくてすみます。低山中心になれば、頑丈な防寒着は必要なくなるでしょう。ザックの中身も徐々に小さくなるわけですが、その時に容量の多いザックを使っていると、ついつい入るだけのものを持ってしまう。ですから小さ目のザックに、ほんとうに必要なものだけを吟味するのが良いのです。目安として1~2割削減です。

●酷暑で「粉末ポカリスエット」の在庫を切らしてしまった蝶ヶ岳ヒュッテ。ヘリ荷揚げまでの期間、三俣から登る登山者に応援を求めました。登山口売店で1箱(5袋入)を受け取り、ヒュッテまで運ぶと、コーヒー1杯が無料サービス、という企画。あっという間に40箱が運ばれて行きました。

●パラリンピックの聖火。各地、独自の 방법으로採った火を集めて大きな聖火にします。山梨では5つの採火が行われましたが、富士山山頂(実際は悪天で8合目で実行)では、太陽光パネルで発電した電気から種火をつくり、ランタンに格納して下へ運ぶという山岳県らしい方法が取られました。

## 目白山岳会 登山のヒント集 (2021年10月)

### あなたの山はもっと楽しくなる

●富士吉田市は、富士山と市の花である富士桜をデザインしたオリジナル婚姻届を作成しました。用紙の色合いは温かみのある淡いピンクで、平日開庁時間内に提出すれば、スマートフォンなどで、婚姻届を持った夫婦の記念撮影にも応じています。

●目的の高速道路の出口を通り過ぎ、次のインターまで行ってしまった場合、追加料金を払う必要はありません。

まず有人出口に行き、間違った旨を伝えましょう。すると乗り直しを誘導してもらえますから、1区間引き返して、正しい出口から下りることができます。間違った区間の料金は入りません。

ただし気をつけたいことがひとつ。ETCから出てしまい、料金を精算してしまった後ではこの方法は使えません。乗り越したら、まずはETCカードを抜きましょう。

●小田急線・新松田駅前「山の店 ウエレン」。朝6時から営業しています。商品販売の他、シャワー施設を備え、登山前に着替えを預かってもらい、下山後は汗を流して、すっきり！荷物預かり500円、シャワー500円です。

●グリーンランドの3000mの山に雨が降りました。雪ではなく雨が降ったのは、1950年からの観測史上初めてのことでした。同地一帯は暖気の影響で豪雨に見舞われ、氷床の上に70億トンもの水が降り注いだため、岩肌が顔を出し、見たことのない光景になっています。

●コロナ禍の行楽として「ハイキング・登山」が注目される反面、遭難も増えています。昨年、神奈川・伊勢原署管轄の遭難者数は50人で、過去10年最多です。近場代表、高尾山でも事故は増加傾向にあります。反対に宿泊をとまなう北ア、南アの件数は半減しています。

「登山者の山歴は？」という1年未満の割合が、2019年度37%から20年は51%に増加したという情報もあります。(←ヤマップ会員登録者の属性より)初心者にありがちな「サンダル登山」「午後から登山」「疲れて歩けなくなった」も多く「近郊の山なら楽に登れる」という間違った認識が事故を増加させています。関係者は「運動不足だから山に登る」のではなく「必要な体力を蓄えてから山に登る」よう呼びかけています。

【横堀さんから新聞情報をいただきました】

## 目白山岳会 登山のヒント集 (2021年11月) あなたの山はもっと楽しくなる

●スノーピークの時価総額がうなぎ登り。とうとう1022億円に達しました。創業家3代目社長は33歳。一部上場企業では飛びぬけて若く、発想力やフットワークに優れ、16万円のテントや高級キャンプ用品が次々ヒットしています。時価総額といえば、ゴールドウィン(ノースフェイス)3093億円、ワークマン6122億円など、アウトドアを手掛ける企業は軒並み好調のようです。

【参考：ユニテッドアローズ545億、オンワード461億】

※数字は8/16現在の発表値

●お店でダウンウエアを見ると、「700フィルパワー」「800FILL」など、「フィルパワー」表示が付いている商品があります。この「フィルパワー」の意味ですが、ダウンの量ではなく「反発力や復元力、ペチャンコの状態からふわ〜と、もとの状態に戻る力」を表しています。たくさん膨らめば保温力が高まるので、少ない量のダウンで高フィルパワーの商品が登山には向いています。600〜700→街で十分暖かい 700〜800→登山にOK 800以上→雪山など厳しい環境、がおおよその目安でしょう。

●白い粉が根元にある木(虫害)、きのこに覆われた木、葉が枯れている木には、近づかないようにしましょう。外見は普通でも、弱っていることが多く、押したり触ったりすると、急に倒れたりします。根元からではなく、中間から折れることもありますから注意が必要です。

●山から帰ったら、靴裏の土は必ず落としましょう。靴のためだけでなく、生態系への配慮にもなります。立山で、登山者350人の調査です。外来種問題に関心がある人は93%、毎回必ず靴を洗う人は50%のアンケート結果の中、実際調べると、27人の靴裏から立山に生息しないものの発芽可能な種、6種44個が採集されました。登山口の「靴洗い場」も、日本ではまだまだ泥落としが目的ですが、外国(特にオセアニア)では、生態系を守る意味合いが強いようです。

●低山でも冬の装いがあちこちで見られる11月。登山ウエアも衣替えをしましょう。よくあるのが、前シーズンに手袋や靴下に穴が開き「来年買えばいいや」と処分したものの、すっかり忘れて1年たってしまった、というケース。山行前日になってあわてないようにしましょう。

## 目白山岳会 登山のヒント集 (2021年12月) あなたの山はもっと楽しくなる

●冬の低山ハイキング。足が寒いけれど、タイツを履くほどではない場合は、ハイソックスが便利です。ふくらはぎが暖かいと足全体が暖かく感じられるものです。膝が突っ張って、足が上げづらいこともありません。素材は保温性のある化学繊維やウールがよいでしょう。

●ラジオ体操など軽運動を習慣にしましょう。というのも、人間の体は放っておくと、どんどん縮まっていく性質があるからです。冬は特に顕著になりますからこれからの季節「太腿の前部分を伸ばす」「胸を大きく広げる」など、とにかく「伸ばす」「広げる」ことを意識して事故を防ぎましょう。1日わずかな時間でも違うものです。  
【島崎さんから新聞情報をいただきました】

●遭難救助を待つ場合、どんな状態が上空の探索ヘリコプターから見つけてもらいやすいか？ そんな実験が南アルプスで行われました。

「昼間、太陽の出ている状況」で結果を見ると、反射鏡を使いピカピカ光らせるのが、一番効果がありました。赤や黄色の派手な洋服色も見えるには見えますが、なんといっても光の反射にはかなわなかったそうです。手鏡でも代用できますが、専用ミラーは割れにくい上に軽く、携帯性に優れています。銀色のレスキューシートも同様の働きがあるかもしれません。

●来年は寅年。「とら」のつく山は、沢登りでも有名な「虎毛山・1432m(秋田県)」と「虎子山・1183m(岐阜/滋賀)」が1000mを越えていますが、他は数百メートル級の低山がほとんどです。寅巳山、虎溪山、虎丸山、虎石山・・・などが全国に点在しています。

そして標高2022mの山は・・・残念ながら山頂としては、確認できませんでした。

●「密」を避けて、家族でのドライブ旅行と車中泊が大人気です。

これを逆手に取り、客数減少に悩む旅館の中には、駐車場に電源を引き「車中泊用」として整備するところが出てきました。代金は1台2000円～2500円。洗面やお手洗いは建物内が24時間使用可能。別料金を支払えば、夕朝食、入浴も頼めるので、週末はかなりの予約です。

●温暖化で迷惑している生き物の1つがライチョウです。ライチョウは日照時間の長さの変化に応じて、年3回羽が生え替ります。これまでは、冬は真っ白に変化して、雪と一体化することで身を守ってきました。ところが近年の少雪化で岩肌が露出すると、白い姿はかえって目立ってしまい、天敵の猛禽類の餌食になりやすくなっているのです。