

## 目白山岳会 登山のヒント集 (2024年4月)

### あなたの山はもっと楽しくなる

●ヘッドランプなどの電池の減り具合を調べる方法です。マイナス極(平らなほう)を下に向け、単一単二電池なら3~4cm、単三単四電池なら1~2cmほど上から落としてみます。電池が立てば大丈夫、転がった場合は残量が少なくなっています。不思議な気がしますが、乾電池は使っていくうちにマイナス極の面がわずかに膨らんでくる。その原理を応用した簡易テストです。

●ネパール政府は、今シーズンからエベレスト登山者に追跡チップの着用を義務化しました。遭難者の位置確認、救助の迅速化が目的です。

●そして、もうひとつ。エベレストの登山者に排泄物の持ち帰りもまた義務化です。登山者はベースキャンプでトイレ用の袋を購入し、下山時にチェックされる。これを基本軸として、詳細は自治体がこれから詰めるそうです。山に残された排出物はもう山積み。分解されることなく異臭を発していて限界が近づいています。

●正丸駅前に「SHOMARU OASIS SHOP『山小屋』」が3/3オープン。山小屋風の建物には、登山者更衣室、地元野菜やジビエを使った郷土料理を提供するスペース、おみやげ売り場などが設置されています。

●登山後に着替えるのは、若い人に多いようです。着替えた後は、ごく普通の綿のジーンズ、シャツ、ブラウスなど・・・そのまま街に繰り出せそうな人もいます。登山ウエアはあくまで登山中着用する専門服、と考え、終わったら普段着に戻す。「水着はプールの中だけ」の感覚に近いのでしょうか。

●テレビ「日本百低山」の吉田類さん。「酒場放浪記」でも有名ですが、画家であり、イラストレーターでもあり、句会を主催する俳人でもあり、多面的な人間性が人気を呼んでいます。こどもの頃から自然が好きで、地元高知県の裏山を庭のように歩いていた素地が現在に生きていますとおっしゃいます。

【島崎さんから新聞情報をいただきました】